

Mardi
22 septembre
2026

SOMMAIRE

La deuxième vie
de tes vêtements
usagés
p. II-III

Que deviennent les
habits collectés ?
p. IV-V

Les questions
à se poser
avant d'acheter
p. VI-VII

Quiz
p. VIII



DONNE UNE NOUVELLE VIE À TES VÊTEMENTS ET TES CHAUSSURES

CHIFFRES CLÉS

10 millions

**de pièces neuves
(vêtements,
chaussures, linge
de maison)** ont été
vendues chaque jour
en France, en 2025.

Source : Refashion.

3,96

**kilos de pièces déjà
portées ou utilisées**
ont été collectés
(et non jetés)
par habitant en 2025.

Source : Refashion.

IL Y A 51 ANS,
**la « Responsabilité
Élargie du Producteur »
(REP) était inscrite dans
la loi française.**

Depuis
cette date, les marques
sont responsables
de ce que deviennent
leurs produits.
Elles participent, par
exemple, aux dépenses
liées à la collecte,
au tri, au recyclage...



Tu ne portes plus ce pull ? Tes baskets sont trop petites ? Ta serviette de plage est trouée ? Ne les jette surtout pas à la poubelle. Il existe de nombreuses solutions pour leur offrir une nouvelle vie : réparation, don, réutilisation, ou recyclage. Découvre dans ce numéro l'importance de la collecte pour les vêtements et les chaussures.

LE SAIS-TU ?

Jusqu'à la fin du XIX^e (19^e) siècle, des travailleurs appelés « chiffonniers » collectaient les bouts de tissus dans la rue et chez les gens pour les donner à des moulins à papier. Ils étaient transformés en journaux et en livres !

COMMENT DONNER UNE DEUXIÈME VIE À TES VÊTEMENTS ET TES CHAUSSURES ?

Une fois usés ou trop petits, les vêtements et les chaussures ne connaissent pas tous le même destin. Découvre ici la différence entre l'économie linéaire, qui produit des déchets, et l'économie circulaire, qui donne plusieurs vies aux objets.

L'ÉCONOMIE « LINÉAIRE »



DÉTRUIT
Lorsque tu jettes ton vêtement, ton drap, ou tes chaussures dans la poubelle noire ou grise, ils sont détruits (incinérés ou enfouis). Ils deviennent alors des déchets.

REPLACÉ PAR DU NEUF
Le vêtement jeté est ensuite remplacé par un vêtement neuf acheté en magasin. Cette pièce a été fabriquée pour être vendue.

DÉTRUIT À NOUVEAU
Lorsque ce vêtement est à son tour abîmé, plus à la bonne taille ou démodé, il est déposé à la poubelle. Il devient, lui aussi, un déchet polluant.

L'ÉCONOMIE « CIRCULAIRE »



COLLECTÉ
Les pièces (vêtements, draps, chaussures...) déposées dans les points de collecte sont triées par des professionnels. Attention : ces objets ne doivent pas être humides ou mouillés pour éviter de moisir.

REVENDU
Les vêtements en bon état sont revendus dans des boutiques en France ou à l'étranger. Les produits y sont vendus moins cher, car ils sont d'occasion. Parfois, ces magasins sont gérés par des bénévoles et l'argent récolté est utilisé pour aider les personnes dans le besoin.

VALORISÉ
Les articles collectés peuvent aussi servir à fabriquer des petits blocs de matière qui seront utilisés pour créer de l'énergie (lire page IV). Quand il n'est pas possible de réutiliser ou recycler les pièces, elles sont enfouies ou brûlées. Mais cela est très rare : 1 cas sur 1000 !

RECYCLÉ
Les pièces en moins bon état sont transformées en matériaux pour isoler des maisons ou en nouvelle matière pour faire des torchons, par exemple.

Incinérer
Brûler.
Enfouir
Ici, enterrer.
Professionnel
Ici, dont c'est le métier.
Bénévole
Personne faisant un travail sans y être obligée et sans être payée.
Isoler
Ici, protéger du froid et de la chaleur.

IL RÉPARE DES CHAUSSURES POUR QU'ELLES SERVENT À D'AUTRES

CONTEXTE

JETER | En 2025, plus de 281 millions de paires de chaussures neuves ont été achetées en France. Dans 9 cas sur 10, elles finissent incinérées ou enfouies, car elles sont difficiles à recycler (source : Fashion Green Hub).

NETTOYER | Pourtant, souvent, quelques réparations et un peu de nettoyage suffisent à rénover les chaussures pour continuer à les utiliser.

INTERVIEW | **Mohamed Boukhatem** est directeur de Sneak'CœurZ. Son association collecte des chaussures, puis les rénove pour les donner ou les revendre en seconde main.



Le recyclage des chaussures est compliqué, car elles sont composées de matériaux mélangés.

Collecte. « Notre association Sneak'CœurZ collecte des chaussures (31000 paires en 2025). Notre objectif : les remettre en état pour les donner à des personnes dans le besoin ou les revendre peu cher. »

Tri. « Dans un grand atelier en Île-de-France, une vingtaine de salariés, des réfugiés ou des détenus en réinsertion s'occupent de trier les paires collectées. Celles en très mauvais état

sont recyclées. Mais le recyclage des chaussures est compliqué, car elles sont composées de matériaux mélangés : du caoutchouc, du plastique, du cuir... »

Réparations. « Les paires en bon état sont désinfectées. On ne veut pas qu'elles sentent mauvais ! On regarde ensuite s'il y a des réparations nécessaires : changement de lacets ou de semelles, peinture, etc. »

Vente. « Ensuite, soit on donne les chaussures à des personnes dans le besoin, soit on les vend

dans un magasin solidaire, à Paris. Le prix est d'environ 12 euros par paire, alors qu'elles sont comme neuves ! Nous avons aussi une boutique en ligne. »

Budget. « Une paire de chaussures neuve coûte environ 100 euros. On ne la porte généralement pas plus de 6 mois, parce qu'elle est abîmée ou plus à la mode. Cela revient à environ 200 euros de dépense par an... C'est un sacré budget ! »

Astuces. « Pour garder tes baskets en bon état, je te conseille de les nettoyer régulièrement avec du vinaigre blanc, du bicarbonate de soude (à utiliser avec un adulte) et du savon de Marseille. Il faut aussi les imperméabiliser pour les protéger de la pluie. »

QUIZ

Comment s'appelle le professionnel qui répare les chaussures ?

LE SAIS-TU ?

Points de collecte
Il existe 47 227 points de collecte de vêtements, chaussures et linge de maison (draps, serviettes, nappes...) en France. Pour en trouver un proche de chez toi, tu peux te rendre sur le site Internet : refashion.fr/trouver-un-point-de-collecte

Seconde main
Pas neuf, ayant déjà servi.
Salarié
Personne recevant de l'argent (un salaire) en échange d'un travail organisé par un contrat.
En réinsertion
Ici, fait de retrouver un travail et une vie normale à la sortie de prison.
Désinfecter
Nettoyer pour enlever ou tuer les microbes.

QUE DEVIENNENT LES VÊTEMENTS ET LES CHAUSSURES COLLECTÉS ?

Chaque année, en France, des milliers de tonnes de vêtements, de chaussures et de linge de maison sont déposés dans des points de collecte.

Que deviennent-ils ensuite ? Découvre les principales étapes de leur parcours.

Tri. Une fois déposés dans un point de collecte, les vêtements, les autres textiles et les chaussures sont envoyés dans un centre de tri. Des professionnels les examinent un à un afin de décider ce qu'ils vont devenir.

Vente. Plus de la moitié des vêtements collectés sont encore en assez bon état pour être portés. Ils sont revendus en France ou à l'étranger dans des magasins de seconde main ou sur les marchés, afin de trouver de nouveaux propriétaires.

Recyclage. Les articles en mauvais état sont recyclés : leur tissu est utilisé pour autre chose (*lire p. V*). Parfois, il est transformé en chiffons, en **isolant** pour les maisons, en rembourrage pour les sièges de voitures ou même en nouveau fil pour fabriquer de futurs



© Adobe Stock - Kate

QUIZ !

En anglais, que signifie le mot *fashion* ?

vêtements. Un peu plus de 3 pièces sur 10 sont recyclées.

CSR. Lorsque les vêtements et les chaussures sont trop abîmés, ils peuvent être compressés très fort et transformés en **granulés**. Sous cette forme, on les appelle CSR, « combustible solide de récupération ». Ils seront utilisés à la place du pétrole ou du charbon (très polluants) dans des **cimenteries**. Elles l'utiliseront pour produire de la chaleur ou de l'électricité.

Incinération. Dernière possibilité pour un vêtement : être incinéré. Là aussi, la chaleur est récupérée ou transformée en électricité. Cette méthode est choisie lorsque les matières ne sont pas du tout recyclables.

Isolant
Ici, matériau protégeant du froid, de la chaleur et du bruit.
Granulé
Petite « boule » de matière.
Cimenterie
Usine fabriquant du ciment.

COMPRENDRE

Placards trop remplis

En moyenne, les Français ont 175 vêtements. C'est assez pour porter une tenue différente chaque jour pendant presque 6 mois ! En 2025, chaque Français a acheté environ 43 pièces (vêtements et sous-vêtements) ! Beaucoup ne sont pas conçues pour durer longtemps et sont plus difficiles à recycler, car composées de plusieurs matières.

Mode.

LE SAIS-TU ?

Le zip de ta veste est cassé ? La semelle de ta chaussure se décolle ? Grâce au bonus réparation, certaines réparations de vêtements et de chaussures coûtent moins cher. La liste des réparateurs partenaires est disponible sur le site www.refashion.fr/trouver-un-reparateur.

DES HABITS TRANSFORMÉS EN NOUVEAUX OBJETS



Les vêtements en trop mauvais état pour être revendus sont souvent recyclés. Certains sont transformés en nouveaux objets, parfois inattendus.

Raquettes. La marque Armor-lux, par exemple, donne une deuxième vie à ses

chemises en les transformant en raquettes de tennis de table ! Les tissus sont d'abord broyés, puis transformés en granulés auxquels on ajoute du plastique. Ce mélange est ensuite fondu, puis versé dans des moules pour créer les raquettes vendues par la marque Cornilleau.

Plots. La marque NOLT, elle, récupère d'anciens maillots de sport pour en faire des nouveaux ou pour créer des plots d'entraînement. En fin de saison, les clubs leur envoient les maillots usés et en obtiennent des neufs pour la saison suivante à partir du textile recyclé.

BRÈVES

PERSONNALISER
Une astuce pour éviter de jeter un habit troué : pose un patch **thermocollant** à l'aide d'un fer à repasser. Étoile, personnage ou motif rigolo : c'est une façon de cacher le trou en rendant ton vêtement unique !

TRANSFORMER
Si ton vêtement est vraiment trop abîmé, tu peux réutiliser le tissu pour le transformer en autre chose : une trousse, un sac ou un chouchou, par exemple. Il y a plein de tutos faciles en ligne !

TROC
Organise un échange de vêtements avec tes amis. Chacun apporte des pièces qu'il ne porte plus et peut en choisir d'autres parmi celles proposées. Une façon simple de trouver de nouveaux habits sans rien acheter.

QUESTIONS RÉPONSES

POLLUTION
Vrai ou faux ? En France, les vêtements, les chaussures et le linge jetés à la poubelle polluent autant que 233 000 allers-retours entre Paris et New York.

Vrai.

RESSOURCES

Quelle quantité d'eau est nécessaire pour fabriquer un pantalon en jean : l'équivalent de 85, 185 ou 285 douches ?

285 douches.

ACHAT

Vrai ou faux ? Environ 1 vêtement sur 10 vendu en France est un pantalon.

Faux (c'est un T-shirt).



Thermocollant
Qui devient adhésif (collant) avec de la chaleur.
Se laisser
Ici, en avoir assez.

ZOOM SUR LES BONS RÉFLEXES

Pour consommer de façon plus responsable, tu peux appliquer la règle des « 4R » : **R**éduire, **R**éparer, **R**éutiliser et **R**ecycler.



RÉDUIRE
Moins on achète, plus on participe à la réduction des déchets et de leur impact sur l'environnement. Pour tes vêtements et tes chaussures, mieux vaut donc choisir la qualité que la quantité.

© Adobe Stock - artemstepanov



RÉPARER
Une petite réparation évite parfois de jeter un vêtement. On peut ainsi économiser de l'argent en se passant d'un nouvel achat, mais aussi personnaliser un habit (*lire p. V*) et prolonger sa durée de vie.



RÉUTILISER
Un vêtement devenu trop petit ou dont on s'est lassé peut encore servir. Il peut être donné, revendu ou échangé et faire le bonheur de quelqu'un d'autre. C'est une façon très simple de lui offrir une nouvelle vie.



© Refashion

RECYCLER
Même très abîmé, un vêtement ou une paire de chaussures ne doit jamais être jeté à la poubelle ! En le déposant dans un point de collecte, les matières pourront encore être récupérées pour fabriquer de nouveaux produits.

IDÉE REÇUE N° 1
Les articles déposés en points de collecte finissent tous sur des plages en Afrique.

Faux. Une partie des pièces collectées en France est revendue à l'étranger, notamment en Afrique. Elles sont achetées pour être vendues sur les marchés de seconde main. Elles ne sont donc pas destinées à être jetées ! Cependant, la très grande quantité de vêtements produite chaque année dans le monde peut poser des problèmes de déchets dans certains pays.



IDÉE REÇUE N° 2
La seconde main, c'est sale et pas stylé !

Faux. Les textiles sont collectés, triés et lavés s'ils sont sales avant d'être vendus. Quant au style, la seconde main permet de trouver des pièces originales, vintage et que l'on ne voit pas partout. Beaucoup de personnes aiment justement fouiller pour trouver la perle rare !



Vintage
Ici, se dit d'objets datant d'une époque ancienne.

Label
Ici, « marque » valorisant la qualité de quelque chose.

Agriculture biologique
Agriculture sans produit chimique, qui respecte l'environnement.

LA QUESTION

COMMENT MIEUX CHOISIR SES VÊTEMENTS ?

Fabriquer un vêtement ou une paire de chaussures demande des matières premières, de l'eau, de l'énergie et du transport. Heureusement, il existe plusieurs façons de limiter l'impact que cela a sur l'environnement.

Durée. Le vêtement qui a le moins d'impact sur l'environnement est celui que l'on possède déjà. Porter plus longtemps, bien entretenir ou réparer permet une consommation plus responsable.

Fabrication. Certains vêtements sont fabriqués



de façon à limiter leur impact sur l'environnement. Ils peuvent utiliser des matières recyclées, nécessiter moins d'eau ou d'énergie lors de leur fabrication, ou être conçus pour durer longtemps.

Repères. Avant d'acheter un vêtement, il est utile

de regarder son étiquette. Elle indique notamment le pays de fabrication et les matières utilisées. Cela permet d'en savoir plus sur son parcours. Certains **labels** permettent aussi d'identifier des habits créés avec des matières recyclées ou des matières issues de **l'agriculture biologique**.

QUIZ !

En quelle année le jean a-t-il été créé : 1873, 1903 ou 1913 ?

MOTS CROISÉS

Grâce aux indices ci-dessous, complète cette grille en retrouvant des mots que tu as déjà lus dans ce numéro !

1

Récupérer la matière pour fabriquer de nouveaux produits.

2

Définit une économie qui n'est pas linéaire.

3

Professionnel qui répare les chaussures.

4

À déposer par paire dans le point de collecte.

5

« Mode » en anglais.

6

Au XIX^e siècle, il ramassait les vieux tissus pour les recycler.

Réponses : 1) Recycler. 2) Circulaire. 3) Cordonnier. 4) Chaussures. 5) Fashion. 6) Chiffonnier.



DÉCOUVERTE

LES QUESTIONS À SE POSER AVANT D'ACHETER DU NEUF

Une publicité, une promotion ou une tenue vue sur les réseaux sociaux peut donner envie d'acheter tout de suite. Pour éviter de regretter, il existe une technique simple : la méthode **BISOU**.



COMME BESOIN

La première question à se poser avant d'acheter est : « À quel besoin cet achat répond-il ? » As-tu besoin de cette veste pour en remplacer une autre devenue trop petite ou usée ? Ou s'agit-il juste d'une envie ?



COMME IMMÉDIAT

« En ai-je besoin immédiatement ? » Avant d'acheter, il est conseillé d'attendre quelques jours. Cela permet de vérifier si l'envie est toujours là ou si elle est passée.



COMME SEMBLABLE

« Ai-je déjà quelque chose de semblable ? » Pourquoi acheter ce T-shirt blanc si tu en as déjà un chez toi ? Faire régulièrement le tri dans tes placards t'évitera les doublons !



COMME ORIGINE

« Quelle est l'origine de ce produit ? » Avant d'acheter, jette un coup d'œil à l'étiquette. Si ce pantalon a été fabriqué en Asie, par exemple, n'oublie pas qu'il a beaucoup voyagé pour terminer sur le portant de ton magasin en France !



COMME UTILE

« Ce vêtement va-t-il vraiment m'être utile ? » Il est primordial de se questionner sur l'utilité de son achat. Réfléchis au nombre de fois que tu porteras ces bottes, par exemple. Si tu n'en avais pas avant, demande-toi si cet achat est vraiment nécessaire maintenant.



TESTE TES CONNAISSANCES !

1

Laquelle de ces matières est fabriquée à partir d'une plante ?

a) Le lin.
b) L'élasthanne.
c) La laine.

2

Vrai ou faux ? Si le point de collecte est plein, on peut déposer son sac à côté.

a) Vrai. b) Faux.

3

Une friperie est...

a) Un lieu où tous les textiles sont fripés.
b) Un magasin avec des objets de seconde main.
c) Un restaurant solidaire.

4

Quel animal produit la laine utilisée pour fabriquer le cachemire ?

a) La chèvre.
b) Le mouton.
c) Le lama.

5

Il n'est pas recommandé de déposer dans les points de collecte des vêtements...

a) ... troués.
b) ... usés.
c) ... humides.

6

Quel pays produit le plus de vêtements dans le monde ?

a) L'Inde.
b) Les États-Unis.
c) La Chine.

Réponses : 1-a / 2-b / 3-b / 4-a / 5-c / 6-c.

Scannez ce QR code pour abonner votre enfant au journal

Mon Quotidien



Siège social et rédaction : Tél. 01 53 01 23 60 - Play Bac Presse - Paris
Dir. de la publication : J. Saltet • Dir. diffusion et marketing : M. Jalans • Réd. en chef technique : N. Ahangama
Walawage • Chef de projet : A. Nawawi • Secrétaire de rédaction : F. Saltet • Rédactrice : F. Amenta •
Dessinateur : Giemi • Infographie : S. Monnier • Correctrice : M. Goossens • Fabrication/routage :
M. Letellier, S. Parot • Partenariats : M. Duprez (m.duprez@playbac.fr)
Play Bac Presse SAS, gérant : Jérôme Saltet. Comité de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans. Associés : Play Bac, Financières F. Dufour,
G. Burrus, J. Saltet. Dépôt légal : mars 1998. Commission paritaire : 0426 C 78075. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications
destinées à la jeunesse.
Imprimerie de Compiègne. Origine du papier : Suisse - Taux de fibres recyclées : 62 %.

PEFC/10-31-1668

FR

Annonce

Toute trouée ? En point de collecte, c'est validé.

Usés, abîmés, dépassés, tous les textiles et chaussures sont collectés.

Re fashion

Retrouvez le réseau de points de collecte sur Refashion.fr